

# MES TARIFS

---



---

VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE



# LAHOCHI

## LUMIÈRE ET SÉRÉNITÉ

---

### LES SEANCES LAHOCHI PERSONNALISEES

<i>Séance énergétique personnalisée (1h15)</i>	65€
<i>Séance complète entièrement personnalisée à vos besoins grâce à un questionnaire préalable+ suivi attentif pour harmoniser votre énergie et soutenir votre bien-être au quotidien.</i>	
<i>Séance Lahochi ciblée sur un besoin précis (30-45 min)</i>	50€
<i>Idéale pour un besoin ponctuel ou ciblé (stress, sommeil, relaxation rapide)</i>	

### LES FORFAITS LAHOCHI

<i>Forfait Lahochi Sérénité - 3 séances</i>	165€
<i>Idéal pour amorcer un travail énergétique en douceur.</i>	
<i>Forfait Lahochi Harmonie - 5 séances</i>	250€
<i>Idéale pour un rééquilibrage complet sur plusieurs semaines.</i>	
<i>Forfait Lahochi Transformation - 3 séances</i>	195€
<i>Idéal pour approfondir le travail énergétique et émotionnel.</i>	



# BIODÉCODAGE TRANSGENERATIONNEL

---

*Séance complète avec bilan holistique inclus (1h15)* 100€

- Dossier complet fourni avant la séance
- Séance personnalisée d'1h15 pour explorer et libérer les blocages hérités
- Travail sur plusieurs générations et effets à long terme
- Accompagnement et conseils pratiques pour soutenir l'intégration

*Bilan holistique seul* 50€

- Dossier détaillé de 10 pages minimum sur votre héritage émotionnel et familial
- Identification des schémas transgénérationnels, blocages et points de libération
- Idéal pour découvrir votre profil et préparer un travail profond

*Séance de suivi en biodécodage* 60€

- Séance ciblée d'1h pour approfondir un point précis ou poursuivre le travail commencé
- Idéal pour le déblocage progressif des schémas transgénérationnels
- Permet un accompagnement continu et structuré sur plusieurs étapes

*Offre trio "Clé de conscience"* 180€

- Pack 3 séances : 1 séance complète + 2 suivis
- Travail transgénérationnel sur plusieurs étapes pour un changement durable
- Remise avantageuse par rapport aux tarifs à l'unité, tout en garantissant un suivi structuré

*L'arbre de vie unit nos  
racines  
à nos horizons*



# COACHING EN MEDITATION

---

## *Séance d'initiation*

50€

- 1 h pour découvrir la méditation et ses bienfaits
- Introduction aux techniques de respiration et de concentration
- Idéal pour débiter en toute confiance

## *Relaxation guidée et gestion des émotions*

60€

- 1h de relaxation profonde pour libérer le stress
- Apprentissage de techniques simples pour mieux gérer vos émotions
- Séance personnalisée selon vos besoins du moment

## *Méditation olfactive*

70€

- 1h de méditation guidée avec aromathérapie
- Stimule vos sens et favorise l'ancrage et la détente
- Expérience immersive et relaxante

## *Parcours sérénité - 3 séances d'1 heure*

135€

- 3 séances guidées pour installer un état de sérénité durable
- Travail progressif sur la respiration, la relaxation et la conscience émotionnelle
- Remise attractive par rapport aux séances individuelles

## *Programme "Apprendre à méditer" - 5 séances d'1 heure*

225€

- Parcours complet pour maîtriser différentes techniques de méditation
- Accompagnement personnalisé pour intégrer la méditation dans votre quotidien
- Idéal pour débutants et ceux qui souhaitent approfondir leur pratique

## *Parcours Méditation Intuitive - 4 séances d'1 heure + carnet*

260€

- 4 séances guidées pour développer votre méditation intuitive
- Carnet personnel fourni pour suivre vos ressentis et progrès
- Programme complet pour développer autonomie et connexion intérieure



« La méditation apporte la sagesse. »

Bouddha





# PARCOURS MULTI OUTILS HOLISTIQUES

**Découvrez des accompagnements progressifs mêlant plusieurs pratiques selon vos besoins : émotionnel, énergétique, sensoriel et spirituel. Ces parcours peuvent se réaliser entièrement à distance et combinent : Biodécodage, LaHoChi, Méditation, Coaching, Guidance...**

---

## *Parcours Libération Émotionnelle – 3 séances personnalisées*

195€

- Objectif : Délier les mémoires émotionnelles, apaiser les tensions et retrouver fluidité dans votre quotidien
- Idéal pour : charges émotionnelles, schémas répétitifs, stress chronique
- Contenu : Biodécodage + LaHoChi + Méditation intuitive
- Remise attractive par rapport aux séances séparées

## *Parcours "Renaissance Intérieure" – 3 séances intensives*

210€

- Objectif : Reconnexion profonde à soi, dépasser un passage de vie, se réaligner et retrouver du sens
- Idéal pour : transitions de vie, perte de repères, besoin de recentrage
- Contenu : Bilan/Biodécodage + LaHoChi + Méditation intuitive
- Approche intensive pour un travail profond et transformateur

## *Parcours "Éveil & Intuition" – 3 séances d'1h30*

240€

- Objectif : Développer votre ancrage intérieur, élargir votre conscience et affiner votre intuition
- Idéal pour : hypersensibles, quête spirituelle, reconnexion à soi
- Contenu : Méditation intuitive + LaHoChi + Guidance
- Séances prolongées et guidées pour un développement spirituel complet

## *Parcours "Apaisement & Recentrage" – 3 séances d'1h15*

185€

- Objectif : Retrouver sérénité, calmer le mental et revenir à l'essentiel
- Idéal pour : anxiété, fatigue mentale, surmenage
- Contenu : Coaching en méditation + LaHoChi + Relaxation guidée
- Parcours doux et structuré pour un équilibre émotionnel durable



# MES OUTILS COMPLEMENTAIRES

**Pour enrichir votre parcours bien-être, je propose plusieurs outils complémentaires, utilisables intégralement dans vos séances ou en séance à part selon vos besoins.**

---

## AROMATHERAPIE

*Séance conseils en aromathérapie* 50€

Découverte des huiles essentielles adaptées à vos besoins et conseils personnalisés pour le quotidien.

*Rituel sensoriel aromatique des mains* 70€

Moment de détente et d'ancrage grâce aux huiles essentielles, inspiré des rituels sensoriels.

*Forfait Aroma Bien-être – 3 séances* 165€

Approfondissement progressif pour installer une harmonie durable et un mieux-être sensoriel.

---

## LITHOTHERAPIE

*Séance Harmonisation des Chakras* 50€

Travail énergétique pour rééquilibrer vos centres énergétiques et stimuler votre vitalité.

*Séance Litho akashique* 70€

Exploration et connexion avec vos archives akashiques pour identifier blocages et potentiels.

*Forfait Equilibre - 3 séances chakra* 150€

Approche progressive pour un rééquilibrage énergétique en profondeur.

*Forfait Ame & Cristaux - 3 séances akashiques* 195€

Travail transgénérationnel et énergétique avec les cristaux pour libérer et harmoniser votre parcours de vie.

*Forfait Cristal Intérieur - 2 séances chakras + 1 akashique* 155€

Exploration et connexion avec vos archives akashiques pour identifier blocages et potentiels



# LES ABONNEMENTS

Des formules adaptées à vos envies pour cultiver votre bien-être au quotidien

## ABONNEMENT LIBERTÉ

280€

*5 séances au choix parmi toutes les prestations*

*Durée personnalisable (1h / 1h15 / 1h30)*

## ABONNEMENT SÉRÉNITÉ

560€

*10 séances + 1 Offerte*

*Accès libre à toutes les pratiques*

## ABONNEMENT PREMIUM

1050€

*20 séances + 3 Offertes*

*Cet abonnement donne aussi priorité sur les créneaux et -10% sur les ateliers/ événements collectifs.*





# LES CARTES CADEAUX

Offrez du bien-être avec mes cartes cadeaux. Le cadeau idéal, 100% bien-être  
Envie de faire plaisir à vos proches ? Offrez-leur un moment de détente, de sérénité et  
de reconnexion à eux-mêmes grâce à mes cartes cadeaux personnalisées.

## CARTE CADEAU MONTANT LIBRE

*Vous choisissez le montant (à partir de 50 €). Le bénéficiaire  
utilise sa carte sur la prestation de son choix. Liberté totale  
pour s'offrir le soin ou l'accompagnement qui lui correspond.*

## CARTE CADEAU SEANCE BIEN-ETRE

*Offrez une expérience unique au choix parmi les prestations  
suivantes :*

- Séance conseil en aroma ou lithothérapie* 50€
- Relaxation guidée* 60€
- Séance Lahochi Profonde* 65€
- Méditation olfactive* 70€
- Bilan + séance de biodécodage* 100€

*Vous choisissez l'expérience, la personne profite sans se soucier  
du tarif*

## CARTE CADEAU SÉRÉNITÉ 160€

*3 séances bien-être au choix (valeur 150-210€)*

*Pour offrir une parenthèse complète de détente et d'harmonie*



VALIDITÉ : 12 MOIS À COMPTER DE LA  
DATE D'ACHAT

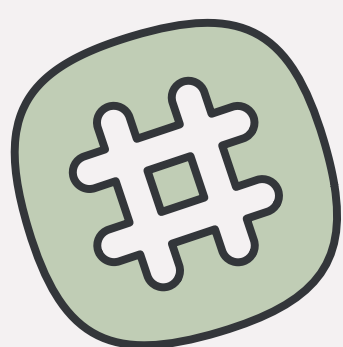




---

## VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

SUIVEZ-MOI SUR MES RÉSEAUX SOCIAUX  
@KARENEDIDIER



Toutes les séances sont sur rendez-vous, en  
présentiel ou à distance selon la pratique.

LES SUIVIS RÉGULIERS (40 MIN) SONT PROPOSÉS À 45 €.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS : ESPÈCES & VIREMENT (PAS DE  
CHÈQUES).

☎ 06.75.41.55.61

✉ [bienetre@karyca.fr](mailto:bienetre@karyca.fr)