

# MES TARIFS

---



---

VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

# LAHOCHI

## LUMIÈRE ET SÉRÉNITÉ

---

### LES SEANCES LAHOCHI PERSONNALISEES

*Séance énergétique personnalisée (1h15)* 65€

Séance complète entièrement personnalisée à vos besoins grâce à un questionnaire préalable+ suivi attentif pour harmoniser votre énergie et soutenir votre bien-être au quotidien.

*Séance Lahoche ciblée sur un besoin précis (30-45 min)* 50€

Idéale pour un besoin ponctuel ou ciblé (stress, sommeil, relaxation rapide)

### LES FORFAITS LAHOCHI

*Forfait Lahoche Sérénité - 3 séances* 165€

Idéal pour amorcer un travail énergétique en douceur.

*Forfait Lahoche Harmonie - 5 séances* 250€

Idéale pour un rééquilibrage complet sur plusieurs semaines.

*Forfait Lahoche Tranformation - 3 séances* 195€

Idéal pour approfondir le travail énergétique et émotionnel.



# BIODÉCODAGE TRANSGENERATIONNEL

## *Séance complète avec bilan holistique inclus (1h15)*

100€

- Dossier complet fourni avant la séance
- Séance personnalisée d'1h15 pour explorer et libérer les blocages hérités
- Travail sur plusieurs générations et effets à long terme
- Accompagnement et conseils pratiques pour soutenir l'intégration

## *Bilan holistique seul*

50€

- Dossier détaillé de 10 pages minimum sur votre héritage émotionnel et familial
- Identification des schémas transgénérationnels, blocages et points de libération
- Idéal pour découvrir votre profil et préparer un travail profond

## *Séance de suivi en biodécodage*

60€

- Séance ciblée d'1h pour approfondir un point précis ou poursuivre le travail commencé
- Idéal pour le déblocage progressif des schémas transgénérationnels
- Permet un accompagnement continu et structuré sur plusieurs étapes

## *Offre trio "Clé de conscience"*

180€

- Pack 3 séances : 1 séance complète + 2 suivis
- Travail transgénérationnel sur plusieurs étapes pour un changement durable
- Remise avantageuse par rapport aux tarifs à l'unité, tout en garantissant un suivi structuré

*L'arbre de vie unit nos racines à nos horizons*



# COACHING EN MEDITATION

*Séance d'initiation* 50€

- 1h pour découvrir la méditation et ses bienfaits
- Introduction aux techniques de respiration et de concentration
- Idéal pour débuter en toute confiance

*Relaxation guidée et gestion des émotions* 60€

- 1h de relaxation profonde pour libérer le stress
- Apprentissage de techniques simples pour mieux gérer vos émotions
- Séance personnalisée selon vos besoins du moment

*Méditation olfactive* 70€

- 1h de méditation guidée avec aromathérapie
- Stimule vos sens et favorise l'ancrage et la détente
- Expérience immersive et relaxante

*Parcours sérénité - 3 séances d'1 heure* 135€

- 3 séances guidées pour installer un état de sérénité durable
- Travail progressif sur la respiration, la relaxation et la conscience émotionnelle
- Remise attractive par rapport aux séances individuelles

*Programme "Apprendre à méditer" - 5 séances d'1 heure* 225€

- Parcours complet pour maîtriser différentes techniques de méditation
- Accompagnement personnalisé pour intégrer la méditation dans votre quotidien
- Idéal pour débutants et ceux qui souhaitent approfondir leur pratique

*Parcours Méditation Intuitive - 4 séances d'1 heure + carnet* 260€

- 4 séances guidées pour développer votre méditation intuitive
- Carnet personnel fourni pour suivre vos ressentis et progrès
- Programme complet pour développer autonomie et connexion intérieure



« La méditation apporte la sagesse. »

Bouddha



# PARCOURS MULTI OUTILS HOLISTIQUES

**Découvrez des accompagnements progressifs mêlant plusieurs pratiques selon vos besoins : émotionnel, énergétique, sensoriel et spirituel. Ces parcours peuvent se réaliser entièrement à distance et combinent : Biodécodage, LaHoChi, Méditation, Coaching, Guidance...**

*Parcours Libération Émotionnelle – 3 séances personnalisées* 195€

- Objectif : Délier les mémoires émotionnelles, apaiser les tensions et retrouver fluidité dans votre quotidien
- Idéal pour : charges émotionnelles, schémas répétitifs, stress chronique
- Contenu : Biodécodage + LaHoChi + Méditation intuitive
- Remise attractive par rapport aux séances séparées

*Parcours "Renaissance Intérieure" – 3 séances intensives* 210€

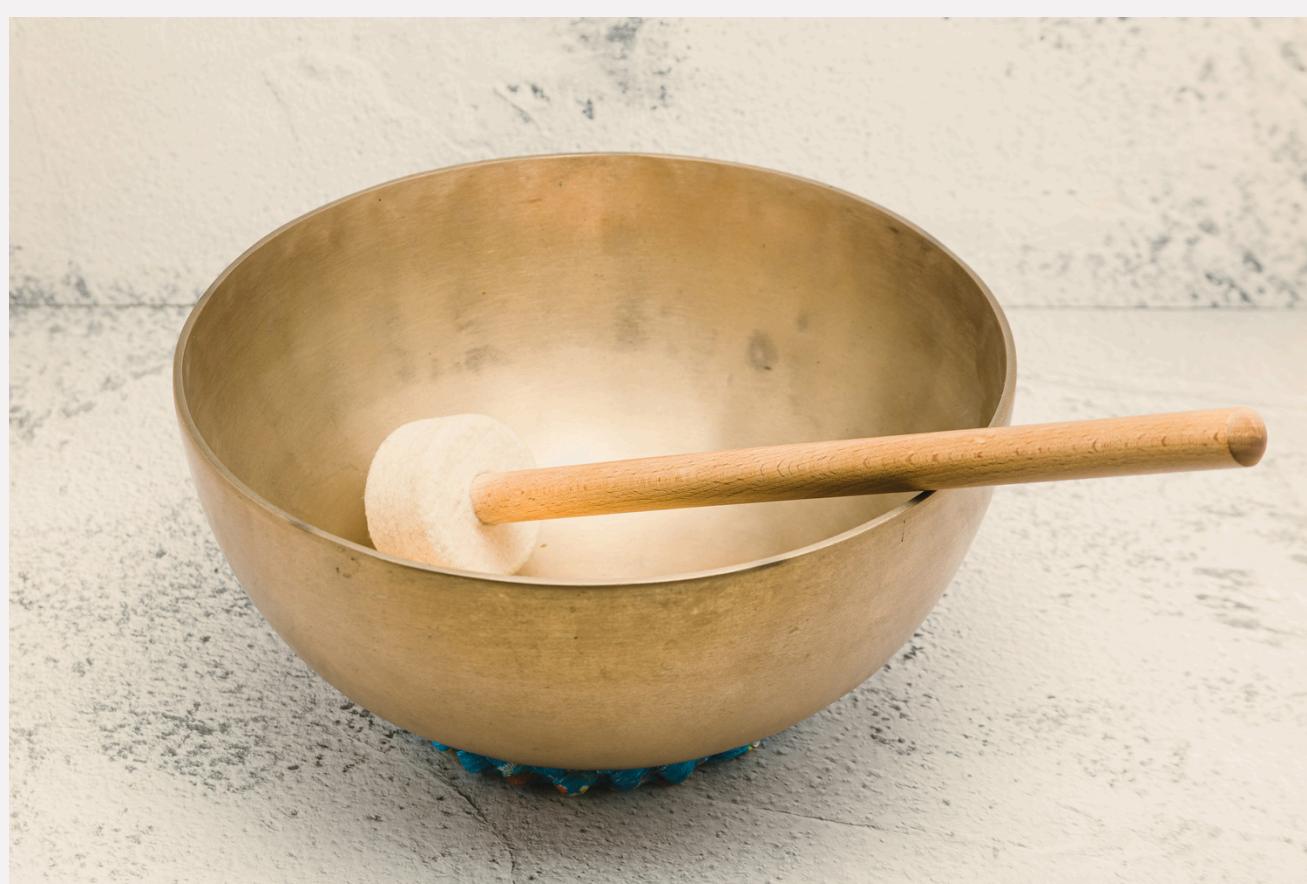
- Objectif : Reconnexion profonde à soi, dépasser un passage de vie, se réaligner et retrouver du sens
- Idéal pour : transitions de vie, perte de repères, besoin de recentrage
- Contenu : Bilan/Biodécodage + LaHoChi + Méditation intuitive
- Approche intensive pour un travail profond et transformateur

*Parcours "Éveil & Intuition" – 3 séances d'1h30* 240€

- Objectif : Développer votre ancrage intérieur, élargir votre conscience et affiner votre intuition
- Idéal pour : hypersensibles, quête spirituelle, reconnexion à soi
- Contenu : Méditation intuitive + LaHoChi + Guidance
- Séances prolongées et guidées pour un développement spirituel complet

*Parcours "Apaisement & Recentrage" – 3 séances d'1h15* 185€

- Objectif : Retrouver sérénité, calmer le mental et revenir à l'essentiel
- Idéal pour : anxiété, fatigue mentale, surmenage
- Contenu : Coaching en méditation + LaHoChi + Relaxation guidée
- Parcours doux et structuré pour un équilibre émotionnel durable



# MES OUTILS COMPLEMENTAIRES

*Pour enrichir votre parcours bien-être, je propose plusieurs outils complémentaires, utilisables intégralement dans vos séances ou en séance à part selon vos besoins.*

## AROMATHERAPIE

*Séance conseils en aromathérapie* 50€

Découverte des huiles essentielles adaptées à vos besoins et conseils personnalisés pour le quotidien.

*Rituel sensoriel aromatique des mains* 70€

Moment de détente et d'ancrage grâce aux huiles essentielles, inspiré des rituels sensoriels.

*Forfait Aroma Bien-être - 3 séances* 165€

Approfondissement progressif pour installer une harmonie durable et un mieux-être sensoriel.

## LITHOTHERAPIE

*Séance Harmonisation des Chakras* 50€

Travail énergétique pour rééquilibrer vos centres énergétiques et stimuler votre vitalité.

*Séance Litho akashique* 70€

Exploration et connexion avec vos archives akashiques pour identifier blocages et potentiels.

*Forfait Equilibre - 3 séances chakra* 150€

Approche progressive pour un rééquilibrage énergétique en profondeur.

*Forfait Ame & Cristaux - 3 séances akashiques* 195€

Travail transgénérationnel et énergétique avec les cristaux pour libérer et harmoniser votre parcours de vie.

*Forfait Cristal Intérieur - 2 séances chakras + 1 akashique* 155€

Exploration et connexion avec vos archives akashiques pour identifier blocages et potentiels



# LES ABONNEMENTS

*Des formules adaptées à vos envies pour cultiver votre bien-être au quotidien*

---

## ABONNEMENT LIBERTÉ 280€

*5 séances au choix parmi toutes les prestations*

*Durée personnalisable (1h / 1h15 / 1h30)*

## ABONNEMENT SÉRÉNITÉ 560€

*10 séances + 1 Offerte*

*Accès libre à toutes les pratiques*

## ABONNEMENT PREMIUM 1050€

*20 séances + 3 Offertes*

*Cet abonnement donne aussi priorité sur les créneaux et -10% sur les ateliers/ événements collectifs.*



# LES CARTES CADEAUX

*Offrez du bien-être avec mes cartes cadeaux. Le cadeau idéal, 100% bien-être  
Envie de faire plaisir à vos proches ? Offrez-leur un moment de détente, de sérénité et  
de reconnexion à eux-mêmes grâce à mes cartes cadeaux personnalisées.*

## CARTE CADEAU MONTANT LIBRE

*Vous choisissez le montant (à partir de 50 €). Le bénéficiaire utilise sa carte sur la prestation de son choix. Liberté totale pour s'offrir le soin ou l'accompagnement qui lui correspond.*

## CARTE CADEAU SEANCE BIEN-ETRE

*Offrez une expérience unique au choix parmi les prestations suivantes :*

- |  |      |
|--|------|
| • Séance conseil en aroma ou lithothérapie | 50€  |
| • Relaxation guidée                        | 60€  |
| • Séance Lahochi Profonde                  | 65€  |
| • Méditation olfactive                     | 70€  |
| • Bilan + séance de biodécodage            | 100€ |

*Vous choisissez l'expérience, la personne profite sans se soucier du tarif*

## CARTE CADEAU SÉRÉNITÉ

160€

*3 séances bien-être au choix (valeur 150 - 210€)*

*Pour offrir une parenthèse complète de détente et d'harmonie*



**VALIDITÉ : 12 MOIS À COMPTER DE LA  
DATE D'ACHAT**



---

## VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

SUIVEZ-MOI SUR MES RÉSEAUX SOCIAUX  
④KARENEDIDIER



Toutes les séances sont sur rendez-vous, en présentiel ou à distance selon la pratique.

LES SUIVIS RÉGULIERS (40 MIN) SONT PROPOSÉS À 45 €.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS : ESPÈCES & VIREMENT (PAS DE CHÈQUES).

📞 06.75.41.55.61  
✉️ [bienetre@karyca.fr](mailto:bienetre@karyca.fr)